

Městská rada seniorů Domažlice

Přes 800 členů ze 12 seniorských klubů zastřešuje domažlická Městská rada seniorů (MRS). Vznikla v roce 2014, sídlila tehdy v Městském centru sociálně rehabilitačních služeb. V začátcích Radě velmi pomohla tehdejší ředitelka Venuše Klimentová.

Dnes má MRS kancelář a schůzovou místnost v sokolovně. Právě tam se rovněž zájemcům vydává senior pas. Hřiště a tělocvičnu využívají senioři k přípravě svého družstva na soutěže.

V letošním roce pod MRS spadají členové z 12 organizací - Sokol, KČT, SDH, ČČK, ČSCHO, STP, SPCCHO, ČZS, Policie ČR, ČRS, MCSRS a STP H. Týn. Činnost MRS se dá rozčlenit do 11 projektů:

Aktivní senior

Zde je základem spolupráce s dalšími organizacemi:

VZP - zástupce seznamuje seniory s novinkami a bonusy ve zdravotním pojištění.
Městská knihovna Boženy Němcové - každoročně pořádá pro seniory kurzy práce s počítačem, samozřejmostí je půjčování knih a účast na akcích knihovny.

Domino - každoroční exkurze a soutěž pro děti Babička, dědeček a vnuk či vnučka na dovolené. Při vyhodnocení děti dostávají dárky z dílen šikovných členek MRS.

Městská policie - projekt Bezpečný senior Sportovní zařízení města Domažlice - vedení umožnilo exkurzi v nových objektech (např. aquacentrum)

Město Domažlice - poskytuje dotace na akce pořádané MRS.

Muzeum Chodská - zve seniory na vernisáže výstav, poskytuje slevy na vstupné.

Bezpečný senior

Výborná spolupráce s městskou policií. Její zástupce chodí na každé naše zasedání a informuje o její činnosti. Největší akcí je každoroční seniorská akademie, která se koná v období listopad až leden. Členky MRS na oplátku pomohly jako rozhodčí při soutěži pro děti mateřských škol organizované městskou policií.

Kulturní senior

Jeden z největších projektů vede Libuše Matějková. S finanční pomocí města jsou každoročně pořádány zájezdy pro seniory: zájezdy do divadel a na koncerty do Plzně. V říjnu na Den seniorů jsou starostou města Domažlice přijati úspěšní senioři.

Senioři – hýbejte se

Od začátku stmelení seniorských klubů se našli výborní sportovci, kteří již 4x vyhráli krajskou soutěž a jsou pokaždé i mistry republiky.

Od června do září se celkem 10x konala některá z aktivit - soutěž v šipkách, petanque, výlet na kole, plavání v bazénu, turistické výlety. Bedřich Řečka je mistrem republiky v atletických disciplínách.

Senioři seniorům

MRS spolupracuje se sociálními orgány, pomáhá seniorům, kteří mají zdravotní potíže, pro seniory v domovech pak organizuje kulturní programy.

Zdravý senior

Senioři každoročně absolvují zdravotní kurzy první pomoci, pomáhají při soutěžích Českého červeného kříže jako rozhodčí, propagují zdravý způsob života pro ostatní i pro sebe.

Šikovný Senior

Členky MRS vyrábějí dárky nejen pro děti, ale i pletené a háčkové dárky na Vánoce pro obyvatele penzionů i jako ceny do různých soutěží. Absolvují řadu výstav.

Vzdělaný Senior

Senioři nezaostávají ve vzdělávání a i ve svém věku mají touhu se vzdělávat, čtou knížky, účastní se kurzů - např. práce na počítači, práce s mobily apod. Doma mohou pomoci vnoučatům při školních úkolech, což bylo praktické zvláště při letošním a loňském zavření škol. Děkujeme za pomoc knihovně a gymnáziu.

Setkání dvou generací

je spolupráce vnoučat a seniorů. Klub českých turistů pořádá pochody rodičů a dětí, Český červený kříž soutěž Hlídka mladých zdravotníků, kde asistujeme jako rozhodčí a pomáháme i jinak, jak je potřeba. Soutěž pro děti letos pořádala i Městská policie.

Senior Pas

je celostátní akce. Zájemci nad 55 let věku si mohou v kanceláři nechat vystavit průkaz na slevy na nákup zboží a služby v Domažlicích a v okolí. Kancelář v sokolovně je otevřena každé úterý od 10:00 do 12:00. V Domažlicích a okolí jsou je do této akce zapojeno 25 podnikatelů.

Senior se propaguje

MRS spolupracuje s místním tiskem, časopisem Doba seniorů, kteří zájemci zdarma obdrží v kanceláři MRS. Informace o větších akcích jsou k nalezení i ve vysílání Českého rozhlasu Plzeň a regionální televize. Informace jsou zveřejňovány na nástěnkách na sloupech u radnice.

(mrs, job)

Místní akční plán rozvoje vzdělávání organizoval kroužek pro děti a vytvořil metodické pomůcky do škol

Projekt Místní akční plán rozvoje vzdělávání II (MAP II) má před sebou posledních několik měsíců, ale stále nabízí možnost zapojit se do seminářů a přednášek nejen pedagogům, ale i rodičům a ostatní veřejnosti zájemci se o vzdělávání. „Jedním z nejžádanějších byl v říjnu workshop pro mateřské školy, jak prací se dřevem podpořit dětskou jemnou motoriku. Pro velký zájem jsme dokonce museli přidávat další termín,“ zmiňuje hlavní manažerka projektu Ing. Eliška Heidlerová.

Ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Domino se začátkem školního roku uskutčnil kroužek „Pokusníček“ pro děti na prvním stupni ZŠ pod vedením Mgr. Gabriely Milsimerové. Děti v sobě probudily

zvědavost a prostřednictvím pokusů poznávaly základy fyziky a chemie.

Kromě toho pracovní skupiny dokončily první metodické listy zaměřené na hrady, zámky, tvrže a židovské památky na našem území, které pomohou učitelům začlenit do výuky regionální témata. Využití je mohou i rodiče, kteří ve svých dětech chtějí vzbudit vztah k místu, kde žijí, či prostě jen naplánovat výlet po okolí. Zájemci je v nejbližší době najdou na stránkách projektu www.map.masceskyles.cz.

Na webových stránkách je ke stažení i „Přehled specializovaných organizací a služeb určený pro potřeby školství“, na které se mohou pedagogové v případě potřeby obracet či je doporučovat rodi-

čům. Obsahuje kontakty na knihovny, volnočasové organizace, služby pro děti zdravotně postižené, rodiny s dětmi v obtížné životní situaci, ale také organizace zabývající se vzděláváním pedagogických pracovníků i lidí z řad veřejnosti.

Členové pracovních skupin také zpracovávali Akční plán shrnující hlavní aktivity, kterými se budou místní školy zabývat v období od ledna 2022 do června 2023. Ten máte aktuálně příležitost připomínkovat i vy. Najdete jej na zmíněných webových stránkách a návrhy na úpravy můžete sdělit do 19. 11. 2021 e-mailem na map.masceskyles@email.cz.

**Za spolupráci děkuje
realizační tým MAP II**