



Hodnotící zpráva ze vzdělávací akce

Název příjemce	MAS Český les, z. s.
Registrační číslo projektu	CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008509
Název projektu	Místní akční plán rozvoje vzdělávání II ve SO ORP Domažlice a ve SO ORP Horšovský Týn
Termín realizace vzdělávací akce	26. 11. 2019
Zaměření / téma vzdělávací akce	„Skutečně zdravá škola aneb propojení zásad zdravé výživy s praktickými aktivitami dětí a žáků“
Stanovený cíl vzdělávací akce	Seznámení ředitelů MŠ a ZŠ, pedagogických pracovníků, rodičů, vedoucích školních jídelen s programem Skutečně zdravá škola a jeho využitím pro výchovu ke zdravému životnímu stylu žáků. Součástí semináře je předání praktických rad, výukových materiálů a metodik.
Cílová skupina	Ředitelé MŠ a ZŠ, pedagogové, rodiče, vedoucí školních jídelen
Počet účastníků	9 účastníků
Termín zpracování hodnotící zprávy (ne dříve než 3 měsíce od realizace vzdělávací akce)	5. 3. 2020

Popis realizace vzdělávací akce	Seminář vedla Ing. Lenka Pokorná, lektorka projektu „Skutečně zdravá škola“, podpořeného Ministerstvem životního prostředí, který se zaměřuje na změnu školního stravování a usiluje o zařazení tématu „jídlo a zdravá výživa“ do ŠVP. Lektorka v úvodu vysvětlila principy tohoto programu, vč. přínosu pro školu i zřizovatele. Lektorka během semináře podrobně představila konkrétní vzdělávací programy pro školy, které pomáhá organizovat Skutečně zdravá škola. Školy je ale mohou zrealizovat i samy. Lektorka ke každému z nich poskytla účastníkům návodné metodické materiály a pracovní listy. Program „Duha na talíři“ - cílem je podpora a rozvoj klíčových kompetencí žáků 1. stupně ZŠ prostřednictvím tématu jídlo, vaření, stolování a pěstování. Využívá se hlavně barevnosti a pestrosti potravin s propojením výtvarných aktivit. Program „Jídlo a já“ je určen pro 2. stupeň ZŠ. Žáci získají přehled o problematice výživy a složení potravin.
--	--



	V rámci programu „Miluji jídlo, neplýtvám“ školy provádí mezi dětmi a žáky osvětu o dopadech plýtvání potravinami a možnostech jeho předcházení. Cílem je snížit plýtvání jídlem ve školách i doma. Závěr přednášky lektorka věnovala výsledkům výzkumu Food for life, který prokázal řadu pozitivních vlivů zdravého stravování na úspěšnost dětí a žáků. Následovala diskuze účastníků semináře a byl dán prostor pro zpětnou vazbu.
Popis přínosů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP	Seminář poskytl účastníkům možnost diskutovat o problematice zdravého školního stravování, vzdělávání žáků ohledně zdravého životního stylu a konkrétních projektech. Lektorka jich nabídla několik, každý konkrétně popsala, pustila motivační video a poskytla metodické materiály. Účastníci diskutovali mimo jiné o jejich zkušenostech ze škol (salátové bary, chybějící svačiny dětí, problematika naplnění spotřebního koše v oblasti mléčných výrobků). Zdůrazňovali problém nedostatku personálu v kuchyních i zastaralého vybavení. Lektorka zmínila, že v rámci Skutečně zdravé školy jim mohou nabídnout různá témata metodik (zdravá výživa, co víme o zemědělství, odkud pochází jídlo, jak si vybíráme jídlo, jídlo z blízka, plýtvání potravinami, zemědělství a klimatické změny, vliv zemědělství na čistou vodu a další) pro výběr do různých předmětů i mezioborově. Vše nabízejí zdarma a nabídka je v tištěné verzi i online. Účastníci nabídku velmi ocenili. Zároveň doporučila firmy, které jsou schopny dodávat do škol potraviny z farem.
Popis dopadů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP	Seminář je součástí bloku čtyř projektových dní, které jsou zaměřeny především na zdravou výživu ve školách a její zařazení do polytechnické výuky dětí a žáků. Celý blok seminářů proběhl v roce 2019. Na základě účasti na semináři mohou školy propojit zdravé stravování ve školách s tematikou polytechnické výchovy v návaznosti na aktivity Akčního plánu. Posílen byl význam pracovní výchovy se zaměřením na zdravé stravování a realizaci konkrétních projektů. V závěru semináře obdrželi účastníci metodické materiály, pracovní listy a mnoho konkrétních příkladů z praxe.

Datum: 5. 3. 2020

Podpis: