



Hodnotící zpráva ze vzdělávací akce

Název příjemce	MAS Český les, z. s.
Registrační číslo projektu	CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008509
Název projektu	Místní akční plán rozvoje vzdělávání II ve SO ORP Domažlice a ve SO ORP Horšovský Týn
Termín realizace vzdělávací akce	10. 9. 2019
Zaměření / téma vzdělávací akce	„Jak na hodiny vaření aneb propojení zásad zdravé výživy s praktickými aktivitami dětí a žáků“
Stanovený cíl vzdělávací akce	Seznámit všechny cílové skupiny se základními principy zdravého stravování dětí a poskytnout pedagogům návod, jak zatraktivnit hodiny vaření.
Cílová skupina	Ředitelé MŠ a ZŠ, pedagogové, rodiče, vedoucí školních jídelen
Počet účastníků	16 účastníků
Termín zpracování hodnotící zprávy	15. 12. 2019

Popis realizace vzdělávací akce	<p>Seminář vedla Ing. Lenka Pokorná, lektorka Skutečně zdravá škola, z.s.</p> <p>Lektorka v úvodu představila projekt Skutečně zdravá škola a svou náplň práce.</p> <p>Dále představila tipy, jak zatraktivnit hodiny přípravy pokrmů a vaření. Pedagogové, ale i rodiče by měli vést děti ke znalosti sezónnosti ovoce a zeleniny, hygienických zásad při vaření, ale např. i k negativnímu vlivu reklamy. Důležitá při hodinách vaření je práce v týmu a volba receptů či druhu kuchyně.</p> <p>Lektorka názorně předvedla práci s různými druhy pomůcek (turboškrabošku, vlnkovací kráječ, mřížkový nůž apod.) a poskytla účastníkům tipy, kde se dají pořídit.</p> <p>Část přednášky věnovala problematice nakupování a mezipředmětového učení. Zdůraznila nutnost orientovat se v nabídce kvality potravin i jejich cenách a podpořit tak u dětí finanční gramotnost. Lektorka uvedla, že pokud je to možné, ať pedagogové používají plodiny ze školní zahrady. Dále zmínila, jak lze propojit vaření s jinými předměty – v českém jazyce nechat předčítat recepty, v matematice</p>
--	---



	<p>počítat kalorie, v zeměpise zjišťovat místní vlivy a zvyky apod.</p> <p>V závěru semináře proběhla ochutnávka pokrmů. Lektorka každý pokrm na místě připravila, okomentovala a popsala, jak si ho přichystat. Připraveno bylo 5 pokrmů. Tři slané varianty a dvě sladké.</p>
<p>Popis přínosů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP</p>	<p>Seminář poskytl účastníkům možnost diskutovat o problematice zdravého školního stravování, vzdělávání žáků ohledně zdravého životního stylu a regionálního hospodaření.</p> <p>Lektorka poskytla účastníkům návody a tipy, jak motivovat děti ke zdravému stravování, jak zatraktivnit hodiny vaření.</p> <p>Účastníci velmi živě diskutovali o tom, že je mnohdy velkým problémem mít ve škole vlastní zahrádku, není prostor nebo chybí někdo, kdo by se o ni staral.</p> <p>Během přednášky se velmi živě diskutovalo – účastníci se zajímali o prezentované pomůcky, rozpočet zdravého stravování ve škole či vhodný postup při odmítavém postoji dětí ke zdravému jídlu. Padaly dotazy i na osobní život lektorky, která velmi striktně zdravé stravování dodržuje a vyžaduje to i od svých dětí.</p> <p>Lektorka uvedla několik MŠ a ZŠ a jejich příklady z praxe: Školička Kamarád Nové Veselí, Mateřská škola Březí, ZŠ a MŠ Malšice, ZŠ a MŠ obce Zbyslavice, ZŠ a MŠ Úsov.</p> <p>Závěrečnou ochutnávku pokrmů byli účastníci nadšeni, všichni si odnesli předem připravené recepty.</p>
<p>Popis dopadů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP</p>	<p>Seminář je součástí bloku čtyř projektových dní, které jsou zaměřeny především na zdravou výživu ve školách a její zařazení do polytechnické výuky dětí a žáků. Celý blok seminářů proběhne v roce 2019, což účastníci velmi ocenili.</p> <p>Na základě účasti na semináři mohou školy propojit zdravé stravování ve školách s tematikou polytechnické výchovy v návaznosti na aktivity Akčního plánu.</p> <p>V závěru semináře měli účastníci možnost sami ochutnat připravené pokrmy lektorkou a zhodnotit tak jejich kvalitu.</p>

Datum: 15. 12. 2019

Podpis: