



## Hodnotící zpráva ze vzdělávací akce

Název příjemce	MAS Český les, z. s.
Registrační číslo projektu	CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/0000067
Název projektu	<b>Místní akční plán vzdělávání v ORP Domažlice</b>
Termín realizace vzdělávací akce	<b>30. 5. 2017</b>
Zaměření / téma vzdělávací akce	<b>„Skutečně zdravá škola aneb Jak obohatit vzdělávací program žáků o praktické aktivity“</b>
Stanovený cíl vzdělávací akce	Seznámení zřizovatelů, ředitelů MŠ a ZŠ, pedagogických pracovníků, rodičů s programem Skutečně zdravá škola a jeho využitím pro výchovu ke zdravému životnímu stylu a v pracovní výchově žáků.
Cílová skupina	Zřizovatelé škol, ředitelé MŠ a ZŠ, pedagogové, rodiče.
Počet účastníků	8
Termín zpracování hodnotící zprávy (ne dříve než 3 měsíce od realizace vzdělávací akce)	4. 9. 2017

<b>Popis realizace vzdělávací akce</b>	<p>Seminář vedly dvě lektorky projektu „Skutečně zdravá škola“, podpořené Ministerstvem životního prostředí, který se zaměřuje na změnu školního stravování a usiluje o zařazení tématu „jídlo a zdravá výživa“ do ŠVP. Lektorky vysvětlily principy tohoto programu, vč. přínosu pro zřizovatele (zvýšení prestiže školy, zdravé vaření ve školní jídelně i pro další uživatele, podpora místních dodavatelů potravinářských surovin), pro školy (zařazení zásad zdravé výživy do výuky a pracovní výchovy, využití školních zahrad, systematické proškolení kuchyňského personálu pro zdravé vaření) a pro žáky i rodiče (navození zdravých stravovacích návyků, rozšíření nabídky zdravé stravy pro žáky se stravovacími specifiky, získání dovedností žáků při vlastní přípravě jídel). Důležitým prvkem tohoto programu je propojení školy (školní jídelny) s místní hospodářskou komunitou (odběr místních surovin, exkurze do farem a poznávání způsobů výroby potravin).</p> <p>V druhé části byla připravena ochutnávka pokrmů pro přípravu ve školním stravování (luštěninové, zeleninové, mléčné pokrmy, nápoje). V živé diskusi bylo poukázáno</p>
--	--



	<p>na chybné stravovací návyky dětí, nahrazování vařené stravy v rodinách polotovary, nedostatečné kapacity školních jídelen, problémy se zřizovateli při snaze zajistit si vlastní stravování, zejm. u malých škol nebo dětských skupin. Při povinném nabírání stále mladších dětí do MŠ zatím nejsou řešeny jejich odlišné stravovací potřeby.</p>
<b>Popis přínosů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP</b>	<p>Seminář poskytl účastníkům možnost diskutovat o problematice zdravého školního stravování, vzdělávání žáků ohledně zdravého životního stylu, výchově k dovednostem vyhledat zdravé potraviny, naučit si připravovat zdravá jídla, seznámit se s regionálním hospodařením. Vznikly podněty k zapojení rodičů a seniorů do podpory zdravého stravování ve škole i v rodinách.</p> <p>V závěru obdrželi účastníci podklady k projektu „Skutečně zdravá škola“ a nabídku souvisejících vzdělávacích programů pro žáky, rodiče, kuchyňský personál, pedagogy. Účastníci doporučili seznámit s tímto programem všechny zřizovatele škol a vedení škol v regionu.</p>
<b>Popis dopadů pro cílovou skupinu ve vazbě na tvorbu MAP</b>	<p>Na základě účasti na semináři bylo možné propojit zdravé stravování ve školách s tematikou polytechnické výchovy v návaznosti na aktivity Akčního plánu. Doporučeno bylo šíření programu zejména ke zřizovatelům škol a ředitelům škol.</p> <p>Posílen byl význam pracovní výchovy se zaměřením na vlastní výrobu zdravého jídla (využití školních zahrad, vaření) a podporu místní hospodářské komunity.</p>

Datum: .....

Podpis: .....