



# Zápis ze semináře „Skutečně zdravá škola aneb Jak obohatit vzdělávací program žáků o praktické aktivity“

## Místní akční plán vzdělávání v ORP Domažlice

CZ.02.3.68/0.0/0.0/15\_005/0000067

---

<b>Místo konání:</b>	zasedací místnost MAS Český les
<b>Datum a čas:</b>	30. května 2017, 11.00
<b>Přítomni:</b>	viz prezenční listina

---

### Zápis:

#### 1. Karolina Kallmünzerová

- ✓ představila a nastínila průběh projektu *Skutečně zdravá škola*.
- ✓ Jedná se o komplexní program, který se zajímá o to, jak se ve školních jídelnách vaří. Snaží se o zapojování tématu jídla do školního vzdělávacího programu, který usiluje o spolupráci školních jídelen s lokálními dodavateli.
- ✓ *Skutečně zdravá škola* nabízí též metodiku pro pedagogy o využití školní zahrady; metodiku pro děti, aby se seznámily s širším spektrem surovin než ty, na které jsou běžně zvyklé.

#### 2. Lenka Pokorná

- ✓ Zmínila zkušenost z praxe, že v současnosti moc dětí nesnídá a doma se většinou nevaří, tudíž velkou část energetického příjmu představuje oběd ve školní jídelně, a proto je žádoucí dbát na jeho přípravu a složení.
- ✓ Dlouhé čekání ve frontách představuje jeden z problémů školní jídelny, kdy jsou žáci ve stresu, aby stihli další vyučovací hodinu. Některé ze škol zapojených do projektu vyřešily tento problém tak, že uzpůsobily rozvrh, aby se děti mohly v klidu najíst.
- ✓ Komplexnost projektu spočívá v tom, že v sobě obsahuje vaření, zapojení rodičů/prarodičů a návštěvy farem.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



- ✓ Smyslem projektu je dát dětem informace o zdravém jídle, aby věděly, odkud pochází, a byly si schopné vybrat kvalitní a zdravé potraviny, a poskytnout jim základy stravovacích návyků.
- ✓ Někteří z přítomných se zmínili o programu *Landgenuss*, který probíhá v Bavorsku, v jehož rámci dochází ke spolupráci lokálních farmářů s restauracemi apod. Pokud není do 30 km dostupný dodavatel, pak stát či kraj podpoří vznik farmy, která nabídne surovinu, která v daný okamžik chybí.

### 3. Radka Hazuchová

- ✓ Přítomným připravila ochutnávku jídla (pomazánky z červené řepy a cizrny, žitný kváskový chléb, tempeh, salát z červené řepy, jablek a slunečnicových semínek a jako dezert crumble).
- ✓ Radka Hazuchová také představila některé ze seminářů, které *Skutečně zdravá škola* nabízí. Přítomní dostali k nahlédnutí i vzdělávací šanon *Skutečně zdravá škola*.
- ✓ Lektoři *Skutečně zdravé školy* také školí kuchařky i rodiče.

V Domažlicích dne 30. května 2017

Jméno a podpis zhotovitele zápisu: Marek Zachariáš

Jméno a podpis ověřovatele zápisu: Ing. Eliška Heidlerová